

www.cyclo-chenois.ch

Consultez le site, il est assez régulièrement mis à jour lorsque Blaise n'est pas absent.

Pour les sorties effectuées, il y a des commentaires, les participants, des photos et la description du parcours.

Nouveauté : cartes et fichiers pour GPS

Les cartes et les fichiers pour GPS des sorties programmées pour cette fin de saison sont ou seront progressivement disponibles via le site GPSies.com.

Que ceux qui possèdent un GPS n'hésitent pas à télécharger les parcours sur leur appareil afin de guider des groupes.

Propositions pour les sorties

Avec l'année 2010, Blaise achève sa vingtième saison. Il attend vos souhaits et propositions et s'efforcera de les introduire l'année prochaine. Essayez de les décrire à l'aide de GPSies.com !

Nouveau record en vue ?

La statistique de l'année en cours est en principe mise à jour régulièrement sur le site Web. Si la participation ne décline pas, le record de 2007 pourrait être battu cette année. Le premier tour du globe (40'000km) a été atteint à mi-juillet !

Groupes et heures de départ

Comme l'année dernière, au début de cette 3ème période, deux départs sont indiqués, un le matin à 8h30 et un autre l'après-midi à 13h30. Le tour de l'après-midi est un raccourci de celui du matin.

Repas de fin de saison selon la (nouvelle) tradition

Plus de tour du lac, avec repas à l'autre bout, mais des parcours plus ou moins longs et exigeants selon le désir et la forme de chacun afin de se retrouver au Port de Séchex pour des filets de perches. Le chemin du retour est alors bref. C'est devenu la (nouvelle) tradition !

Adresses utiles

Cyclo-Tourisme-Chênois, Case postale 18, 1226 Thônex
info@cyclo-chenois.ch

et en ce qui concerne plus particulièrement les sorties à vélo

	entraînement et randonnées Blaise Dériaz	excursions François Fournier
	8 rue du Vieux-Collège, 1204 Genève	20 rue du Gothard, 1225 Chêne-Bourg
appart. :	022 311 60 53	022 349 24 44
mobile :	079 379 33 63	079 651 09 53
bureau :	022 320 03 17	
courriel :	bdz-ctc@bluewin.ch	ffournie@worldcom.ch

Blaise sera peut-être à nouveau absent pendant cette période !

Au besoin, Marcello et Paul le remplaceront pour animer les sorties et noter les présences.
Chacun se fera un plaisir de les aider dans ces nouvelles tâches.



Case postale 18
1226 THÔNEX

PROGRAMME DES SORTIES

du 28 août au 30 octobre 2010

Belle fin de saison à toutes et à tous !

Où ? Quand ? Comment ?

Le point de ralliement est toujours la **Salle des Fêtes de Thônex** à l'avenue Tronchet.

Nous sommes souvent nombreux et c'est tant mieux. Afin de limiter la gêne occasionnée sur les routes, il est devenu **indispensable de former des groupes dès le départ** :

groupes	caractère	moy. en km/h	tour	arrêts	départs
entraînement	sport	25 à 32	souvent prolongé	brefs	8h00
randonnée	endurance	21 à 28	selon le programme	fréquents	8h00
excursion	tourisme	18 à 23	souvent raccourci	prolongés	9h00

Arrivez quelques minutes avant l'heure indiquée, afin d'organiser au moins ces trois groupes (informations complémentaires en dernière page).

- Les heures de départ varient dans cette dernière partie de la saison :
 - d'abord deux départs jusqu'à la fin de septembre,
8h30 pour les groupes entraînement et randonnées et
13h30 pour le groupe excursions (sauf le 25 septembre).
 - puis tous ensemble à 13h30 dès le 2 octobre.

**25 septembre : repas de fin de saison au bord du lac,
facilement accessible à vélo pour tous les membres.**

Août 2010

Samedi 28 **8h30** **Boucles autour de Châtillon**
105 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –
Le Châtelard – (Plateau d'Agy) – St-Sigismond – Châtillon –
Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

13h30 **Châtillon seulement**
75 km Thônex – Loëx – La Tour – Taninges – Les Bois – Châtillon –
Marignier – Ayse – Bonneville – Amancy – Reignier – Thônex

Septembre 2010

Samedi 4 8h30 **Les Moises et ses points de vue**
85 km Thônex – Bons – Draillant – Col des Moises – Habère-Poche –
Col de Terramont – Col de Jambaz – St-Jeoire – Thônex

13h30 **Plus court sans points de vue**
60 km Thônex – Bons – Cervens – Sciez – Massongy – Loisin – Veigy –
Meinier – Thônex

Jeudi 9 8h30 **Le plateau des Glières**
Jeûne 95 km Thônex – La Muraz – Chez Fauraz – Menthonnex – Groisy – Le Plot –
Thorens – Plateau des Glières – un petit bout non revêtu – Petit-
Bornand – St-Pierre-en-Faucigny – Thônex

Samedi 11 8h30 **Au pied du Jura**
80 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry –
Logras – Chancy – Thônex

13h30 **Moins à l'ouest**
65 km Thônex – Collex – Versonnex – Cessy – Echenevex – Thoiry –
St-Jean-de-Gonville – Dardagny – Thônex

Samedi 18 8h30 **Aux flancs de vallées**
75 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Chez le Court –
St-Jean-de-Tholome – Pied du Môle – Larsenex – La Tour –
Ville-en-Sallaz – Chez Chevenal – Bogève – Col de Ludran –
St-André – La Bergue – Thônex

13h30 **Moins de vallées**
60 km Thônex – Loëx – Arpigny – Faucigny – Peillonex – La Tour –
Viuz-en-Sallaz – Boisinges – La Bergue – Thônex

Samedi 25 8h30 **Sortie à la carte, repas avec participation du club**
< 140 km Thônex – Bons – Draillant – Vailly – Le Jotty – (Col du Grand Taillet –
Chevenoz – Vinzier) – Thonon – Port de Séchex (repas) – Thônex

9h30 **Plus court jusqu'au repas**
< 80 km Thônex – Bons – Draillant – Allinges – Port de Séchex (repas) –
Thônex

Octobre 2010

Samedi 2 **13h30** **Rive gauche de l'Arve**
70 km Thônex – Esery – Le Golf – Vuret – Ornex – Moussy – Eteaux –
Montizel – Les Fleuries – Thorens – Groisy – Le Vernay – La Muraz –
Thônex

60 km Thônex – Esery – Le Golf – Vuret – Ornex – Moussy – Eteaux –
Montizel – Les Evires – Le Chaumet – Le Vernay – La Muraz –
Thônex

Samedi 9 13h30 **Tour du Môle avec Côte d'Ayse supérieure**
75 km Thônex – Bonne – St-Jeoire – Cormand – Marignier – L'Eponnet –
Chez Chardon – Bonneville – Côte d'Hyot – Arpigny – Thônex

Samedi 16 13h30 **La croix du Salève**
70 km Thônex – Monnetier – La Grande Gorge – La Croisette – Les Pitons –
Les Avenières – St-Blaise – Mont-de-Sion – Le Châble – Blecheins –
Le Coin – La Croisette – La Muraz – Thônex

60 km **Le tour seulement**
Thônex – La Muraz – Cruseilles – Les Avenières – St-Blaise –
Mont-de-Sion – Présilly – Le Châble – Collonges – Thônex

Samedi 23 13h30 **A flanc de montagnes**
65 km Thônex – La Bergue – Pont-de-Fillings – Arpigny – Côte d'Hyot –
Bonneville – St-Pierre-en-Faucigny – St-Laurent – La Roche-sur-
Foron – Pers-Jussy – Reignier – Thônex

Samedi 30 13h30 **Pour finir comme pour commencer**
55 km Thônex – Monniaz – Brens – Les Crapons – Sciez – Massongy –
Loisin – Veigy – Meinier – Thônex

* * * * *

Pour cet hiver

et en attendant la reprise en mars prochain

Sur tapis bitumineux :

Les accros du vélo se retrouveront, le samedi à **13h00** à la Salle des Fêtes de Thônex. Parcours choisis par les présents selon la météo, l'humeur du jour et la forme.

Sur tapis neigeux :

Les adeptes des sports de saison, qui souhaiteraient se retrouver pour du ski de fond ou de la raquette, contacteront François Fournier (voir au dos).

* * * * *