

CYCLO - LOISIRS - PASSION

Journal d'information du Cyclo Club TCS - n° 1, février 2005

Editorial



Ne manquez donc pas de nous rejoindre tout au long de cette année. Notre calendrier est fait pour vous, vous y trouverez certainement activité à votre rayon... Nous vous attendons, comme toujours, avec un grand plaisir!

Pour le Cyclo Club TCS,
John Lingg, président



2005 année du sport

Bienvenue!

Vous avez sous les yeux le premier numéro de notre nouveau journal

Cyclo - Loisirs - Passion

qui paraîtra 3 fois par année. Il nous permettra de vous tenir informés de la vie et des avis de Votre Cyclo Club.

Son titre, évocateur, est parlant. Nous sommes cyclos, et nous souhaitons par les loisirs partager avec vous notre passion.

Pour l'année 2005, bien que reprenant nos classiques, notre cyclo-calendrier comporte également quelques nouveautés:

- 🚴 Un week-end en Italie au mois de mars
- 🚴 Un nouveau brevet 70km *Mémorial Jean Brun* en avril
- 🚴 La réapparition de nos sorties du dimanche.

Le Cyclo Club TCS, Votre Club, a donc le sport populaire dans ses gènes. C'est avec conviction que nous nous engageons dans la promotion du cyclotourisme, sport populaire par excellence, et cherchons grâce à nos activités nombreuses et variées, à vous offrir des prestations dans lesquelles chacun peut trouver son bonheur.

Cette année internationale du sport et de l'éducation physique nous conforte dans nos engagements.

Le 3 novembre 2003, l'Assemblée générale des Nations Unies a adopté la résolution 58/5 *Le sport en tant que moyen de promouvoir l'éducation, la santé, le développement et la paix* appelant les gouvernements à réaliser le potentiel du sport pour le développement national et la coopération internationale. De plus la résolution 58/5 a proclamé 2005 *Année internationale du sport et de l'éducation physique*.

L'OFSP (office fédéral de la santé publique) lance des campagnes pour faire bouger les citoyens. Les hôpitaux universitaires de Genève (HUG) stimulent leurs collaborateurs par la campagne *les HUG bougent*. Il ne s'agit pas d'un phénomène nouveau, mais de l'émergence du constat que l'activité physique, en opposition à la sédentarisation, contribue à diminuer les risques liés à certaines

maladies et agit comme élément fédérateur, ciment d'une collectivité.

En parlant de sport populaire, on est souvent loin des sports-spectacles et des affaires qui leur sont liés, Il s'agit tout simplement d'inciter chacun à s'activer.

A l'ère des DVD, consoles et autres gadgets, on oublie parfois comme il est facile de pratiquer une activité physique, même modeste, et comme cela est bénéfique sur sa santé. Il existe de nombreuses associations sportives, et Votre Cyclo Club en fait partie, qui sont ouvertes à tous. Ces associations sont actives grâce au dévouement d'amateurs passionnés, souvent bénévoles, qui mettent leur

temps et leurs compétences au service des autres.

Nous avons de plus la chance, de disposer de nombreuses infrastructures et beaucoup de sports ne nécessitent que peu d'investissement dans l'habillement ou les accessoires.

Quant au temps, toujours trop limité, il ne doit pas être une contrainte. Il suffit de penser à faire autrement, en prenant les escaliers plutôt que l'ascenseur, en marchant plutôt qu'en prenant la voiture pour de petits trajets.

Rien ne s'oppose donc à ce que chacun bouge, de façon individuelle, en famille ou entre amis. Bougez! Votre Corps vous en sera reconnaissant!

Le sport comme moyen de promouvoir l'éducation, la santé, le développement et la paix

Pour en savoir plus sur ce sujet, nous vous invitons à visiter le site officiel des nations unies:

<http://www.un.org/french/themes/sport>



LE SPÉCIALISTE DU BEAU VÉLO
ET DE L'ÉQUIPEMENT

JEAN BRUN

Place du Cirque 3 - 1204 Genève - Tél. & Fax 022 328 21 26

Adhères au Cyclo Club TCS

Vous souhaitez devenir sociétaire du Cyclo Club TCS. C'est facile, il suffit de verser la cotisation annuelle (fixée à 30 francs pour 2005) sur notre CCP 17-166250-7 ou lors de l'une de nos activités. Il est bien sûr possible d'augmenter librement ce montant par un don à Votre Club... Notre trésorier vous en sera gré!

Bienvenue au Club, nous vous accueillons avec plaisir!

Les membres TCS (toutes catégories) qui participent aux activités sont considérés comme sociétaires.

En tant que membre, vous bénéficiez de tarifs avantageux pour les activités, vous marquez votre attachement aux valeurs que nous défendons et aux activités que nous organisons.



Pot d'échappement BURGESSER
Succ. Piampiano Tony
54, rue de Genève - CHÈNE-BOURG
Tél. 022 348 13 03

Assemblée générale



Dans des conditions hivernales pour parler d'activités cyclistes, le Cyclo Club TCS a organisé son assemblée générale statutaire. En ce 24 janvier, l'assemblée a approuvé les rapports annuels du Club et adopté le calendrier des activités 2005.

Francis Magnin et Christophe Schmid ont été élus nouveaux membres du comité et les prix d'assiduité 2004 ont été remis aux récipiendaires

(pour 2005, le concours reste ouvert...). Et comme la tradition le suggère, l'assemblée s'est terminée par un apéritif très apprécié. Un grand merci à la Pédale des Eaux-Vives qui nous a accueilli pour cette soirée enneigée.



Passeports brevets

Les membres du Cyclo Club TCS ont la possibilité exclusive d'acquies des passeports brevets.

Ces documents vous permettront de participer aux différents brevets en bénéficiant d'un rabais supplémentaire sur le montant de l'inscription.

2 passeports sont proposés:

Passeport 30-70km (comprenant les brevets 30, 40, 50 et 70km) pour le prix global de 50.- au lieu de 60.-;

Passeport 100 et 130km, pour le prix global de 35.- au lieu de 45.-.

De plus, si vous payez votre passeport avant le 31 mars, vous bénéficiez d'un rabais supplémentaire de 10 francs (valable pour chacun des passeports).

Internet

Suivez tout au long de l'année l'actualité de Votre Cyclo Club en visitant notre site internet

www.tcsge-cyclo.org

Vous y trouverez des reflets de la plupart de nos activités, le calendrier du cyclisme genevois, l'agenda national TCS, de nombreux liens, la rubrique du Dr Cyclo, etc...

Votre guide dans le labyrinthe de la prévoyance et des produits d'assurances

Courtage en assurances - Analyses et gestion de portefeuilles d'assurances
Analyses, conseils et formation en prévention des risques
Analyse de prévoyance et planification financière - Financements hypothécaires

(cga)

conseils et gestion en assurances sa - conseil global en patrimoine sarl

8, rue Le-Corbusier - CP 285 - CH-1211 Genève 17 - Tél. 022 789 25 00 - Fax 022 789 2882

E-mail: admin@cgaconseils.ch - Internet: www.cgaconseils.ch

Milan - San Remo

En ce début de saison, nous proposons aux passionnés de venir se *dégourdir les manivelles* sur la côte italienne et assister au passage de la célèbre course Milan - San-Remo.

Partant de Genève en véhicule le vendredi 18 mars en fin d'après-midi (environ 16h), nous logerons dans la région d'Andora d'où nous partirons le samedi matin pour nous rendre sur le Poggio en empruntant un

parcours de 40km avec 450m de dénivellation (ou la variante de 45km avec 700m de dénivellation passant par Cipressa). Après le passage des coureurs pros, nous reviendrons à Andora par le bord de mer (40km). Le dimanche, nous vous proposons la découverte des environs, à pied ou à vélo, avant de reprendre la route en début d'après-midi pour être de retour à Genève dans la soirée.

Finance d'inscription

340.- (non membres 390.-) en chambre double, comprenant le déplacement, deux nuits en hôtel de catégorie moyenne, une pasta-party le dimanche à midi et l'encadrement.

Délai d'inscription

4 mars
Annonce par e-mail ou par téléphone 079 316 5046 (laissez un SMS, nous vous rappellerons).

Nombre de places limitées



Féria du Vélo

Après quelques années où nous ne l'avions plus mis dans notre calendrier, revoilà la Féria du Vélo de Montréal, du 2 au 7 juin.

Cyclotourisme et découverte d'une grande ville où le vélo a bien sa place s'allient parfaitement pour cette petite semaine (ou grand week-end, c'est selon) outre Atlantique avec deux *méga-rides* sur des parcours fermés à la circulation.

Le **Tour La Nuit** qui regroupe près de 8'000 vélos pour une promenade nocturne d'environ 20km.

Le **Tour de l'Île**, avec environ 35'000 cyclistes qui festoyent ensemble sur 45km.

Programme

Jeudi 2: vol aller, soirée libre

Vendredi 3: journée libre; réception des vélos en fin d'après-midi; Tour la Nuit en soirée

Samedi 4: journée libre à Montréal ou excursion à vélo dans les environs

Dimanche 5: Tour de l'Île

Lundi 6: derniers magasinages; vol de retour en fin d'après-midi

Mardi 7: arrivée en fin de matinée.

Possibilité de prolonger le séjour sur demande.

Prix indicatif

1'650.- (non membres 1'750.-) comprenant le vol Genève-Montréal, les frais de dossier, le logement à Montréal (4 nuits), la location de vélos et l'inscription à la Féria (ce prix peut changer en fonction des billets d'avion et de l'évolution du taux de change).



Cycles Dotti SA
Le spécialiste du vélo

Confection et accessoires pour le cycliste et le triathlète

Z.I. Riond-Bosson 10
1110 Morges
Tél. 021 801 73 51 - Fax 021 801 73 70

GARAGE DU GRAND-LANCY

Route du Pont-Butin 91
1212 Grand-Lancy 2
Tél. 022 794 34 73
Fax 022 794 78 65

Réparations toutes marques
Spécialisé VW - Audi - Porsche



Marco Tosi



Le Grand Tour

Il est devenu un classique de notre calendrier. Il offre la possibilité de passer des vacances originales en compagnie de près de 2000 cyclistes. C'est le Grand Tour, au Québec! En 2005, il nous emmène de part et d'autre du Saint-Laurent, sur quatre régions touristiques du Québec: Lanaudière, Mauricie, Québec et les Bois-Francs. Par endroits, cette dernière est surnommée la *Petite Suisse du Québec!*

Afin de permettre aux intéressés de se joindre à cette très grande aventure, nous proposons à nouveau un voyage de 2 semaines, du 4 au 17 août, au Québec, dont 8 jours de

vélo pour le Grand Tour, sur 650km, avec des étapes de 75 et 125km.

Prix indicatif

3'650.- (non membres 3'750.-) avec Grand Tour en hôtel (inscription début mars au plus tard). Pour la version Grand Tour en camping, compter 500.- de moins.

Renseignements

sur notre site internet

www.tcsge-cyclo.org/gt2005

ou par e-mail (info@tcsge-cyclo.org) ou par téléphone 079 316 5046 (laissez un SMS, nous vous rappellerons).

Calendrier 2005

Mars

Dimanche 13

Sortie VTT, niveau facile, 2h env. le long de l'Arve. Départ 9h30, stade de Vessy. Une ballade pour tous en début de saison.

Vendredi 18 - dimanche 20

Milan - San Remo. Une excursion pour aller voir la mythique course cycliste et se dérouiller les jambes en ce printemps qui va débiter.

Dimanche 20

Sortie route, 30-40km. Départ 9h30, stade des Evaux. L'occasion de retrouver les potes pour un décaissage de manivelles.



Avril

Samedi 9

Brevet route 30 km. Départ 13h30-15h, Vernier, Ecole des Ranches / Mairie. Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h30. Le premier brevet de l'année! A faire en famille.

Dimanche 17

Sortie VTT, niveau avancé, 3-4h env., montée du Petit-Salève. Départ 14h00 Thônex, centre sportif de Sous-Moulin. Une bonne grimpe sur le petit frère du Salève avec une descente technique pour améliorer la forme.

Dimanche 24

Sortie route, 50 km env. Départ 9h, Grand-Lancy (Palettes), café Chappuis. Une petite virée accessible à toutes et à tous.

Samedi 30

Brevet route 50km. Départ 13h30-15h, place des Nations (ONU). Fermeture du contrôle d'arrivée à 18h. Bougez à l'occasion de l'année internationale pour le sport et l'éducation physique, ainsi que pour le 60e anniversaire de l'ONU. Entre 3h et 4h1/2 pour faire 50 km, c'est encore à la portée de toute la famille!

Mai

Dimanche 29

Brevet route 70km "Mémorial Jean-Brun". Départ 8h30-14h, Centre sportif de Vessy. Fin du contrôle d'arrivée à 17h. En souvenir d'un cycliste genevois qui a voué sa vie à la petite reine.

Juin

Jeudi 2 - mardi 7

Féria du vélo de Montréal, avec Le Tour la Nuit et le Tour de l'Île. Une bonne façon d'allier tourisme, découverte urbaine et promenade à vélo originale.

Juillet

Dimanche 3

Brevet route 100km. Départ 7h30-10h, Meyrin, CERN. Fermeture du contrôle d'arrivée à 16h. Un super brevet dans une ambiance conviviale. Quelques côtes à gravir...



Août

Jeudi 4 - mercredi 17

Voyage au Québec pour participer au Grand Tour. Sur place: 8 jours de randonnée cyclotouriste, de difficulté moyenne, en compagnie de québécois. Cyclo et Grand Tourisme!

Dimanche 28

Sortie route 50-70km. Départ 9h, Gd-Saconnex, stade du Blanché. Un tour d'après vacances.

Septembre

Dimanche 18

Brevet route 130km, Tour du Canton de Genève. Départ 7h30-10h, Genève-plage. Fin du contrôle d'arrivée à 16h30. Un grand classique à ne pas manquer!

Octobre

Samedi 1er

Brevet des Vendanges, 40km. Départ 13h30-15h, Perly, mairie/école. Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h30. Le dernier de la saison.



Samedi 8

Sortie route 50-80km (2 groupes). Départ 13h30, salle des Fêtes de Thônex. Une sortie à deux vitesses pour le plaisir de chacun.

Dimanche 30

Sortie route 30-40km. Départ 9h30, centre commercial de Meyrin. Repas de clôture à l'issue de la sortie. La *der des der* pour profiter encore une fois de pédaler avant l'hiver.

En semaine

Nous proposons aussi des sorties en semaine en collaboration avec le *Cyclo 3* du MDA (mouvement des aînés), ainsi que des sorties *Pédales Douces* pour celles et ceux qui ont envie de pratiquer le cyclotourisme à petite dose...

Renseignements

tél. 022 329 83 84 ou sur notre site internet.

Nous recherchons...

Afin de pouvoir toujours offrir une quantité d'activités attrayantes et de qualité, ainsi que pour en développer de nouvelles, nous recherchons des personnes intéressées à nous donner un coup de main, de façon ponctuelle ou récurrente, en fonction de vos disponibilités et intérêt.

Les tâches sont nombreuses et variées: préparation et reconnaissances de parcours, balisage/débalisage de brevets, tenue de postes de contrôle, départ et arrivée de brevets, accompagnement de randonnées, etc.

Nos coordonnées sont au bas de la page... A bientôt!