

SPORTXX
MIGROS

www.sportxx.ch

[la Vie au Centre]
balexert
Avenue Louis-Casal 27 - 1211 Genève

MPARC
La Fratelle
Avenue de Vibert 32 - 1227 Carouge

Adhérez au Cyclo Club

Vous souhaitez devenir sociétaire du Cyclo Club TCS. C'est facile, il suffit de verser la cotisation annuelle de 30 francs sur notre compte CCP 17-166250-7.

Il est bien sûr possible d'augmenter ce montant par un don à Votre Club...

Notre trésorier en sera ravi!

Le Cyclo Club étant affilié à la section genevoise du TCS, les membres TCS qui participent aux activités sont considérés comme sociétaires.

Comme membre, vous bénéficiez de tarifs avantageux aux activités et vous marquez votre attachement aux valeurs que nous défendons.

Assemblée générale



Un auditoire attentif

Le 30 janvier dernier, les sociétaires du Cyclo Club TCS étaient conviés pour l'assemblée générale statutaire du club.

Cette année encore, la Pédale des Eaux-Vives nous a accueilli en ses locaux.

Une trentaine de membres étaient présents.

S'agissant d'une assemblée statutaire, le rapport d'activité du comité et le rapport des comptes présentés par le trésorier ont été approuvés à l'unanimité.

Après 3 années, le Club se porte bien et l'avenir peut être abordé avec sérénité grâce, entre autres, au soutien financier qui nous

est accordé par la Section genevoise du TCS à laquelle nous sommes affiliés.

Pour l'année à venir, le comité se compose de

John Lingg,
président

Francis Magnin,
secrétaire

Pascal Vuilleumier,
trésorier

Christophe Schmid,
membre.

Avant de passer au traditionnel apéritif, les récompenses d'assiduité 2005 ont été distribuées sous les applaudissements de tous. Nos bénévoles qui nous appuyent ont également été félicités et applaudis.



Le sourire après 130 km



Petit-arrêt pendant la sortie

CYCLO - LOISIRS - PASSION

Journal d'information du Cyclo Club TCS - n° 5, mars 2006

Editorial

En route pour une nouvelle saison

Dans quelques semaines le printemps pointerait son nez. Il va être temps de ranger les skis et de ressortir les vélos!

Découvrez dans cette édition le programme riche et varié que nous vous avons concocté pour cette année. Outre nos classiques brevets, sorties et voyages, quelques innovations vous sont proposées par notre commission d'organisation:

- Trois sorties *Spécial Dames* sur l'année;
- Deux jours à vélo en Haute-Savoie début juillet;
- Une sortie touristique avec visite du Fort-l'Ecluse en juin.

Alors à vos agendas et rendez-vous lors de nos activités, nous vous accueillons toujours avec grand plaisir.

Et si vous avez des suggestions ou envie vous aussi d'organiser une activité, n'hésitez pas à nous contacter (voir coordonnées en dernière page).

A bientôt!

John Lingg,
président
du Cyclo Club TCS



Le Cyclo Club TCS, affilié à la Section genevoise du TCS, vous attend avec plaisir tout au long de l'année pour ses activités variées ouvertes à toutes et à tous.



Le Cyclo Club TCS, affilié à la Section genevoise du TCS,

Milan - San-Remo

Pour amorcer le printemps...

Pour le début de la saison, venez vous dégourdir les manivelles sur la côte italienne les 18-19 mars et assister au passage de la course Milan - San-Remo.

Départ de Genève tôt le samedi matin pour nous rendre dans la région du Poggio. Sur place, nous effectuerons un parcours de 40 km avec 450 m de dénivellation (ou, si le temps le permet, une variante de 45 km avec 700 m de dénivellation passant par Cipressa). Après le passage des coureurs pros, nous reviendrons par

le bord de mer (40 km) à Andora pour la nuit.

Le dimanche, nous vous proposons la découverte des environs, à pied ou à vélo, avant de reprendre la route en début d'après-midi pour être de retour à Genève en soirée.

Finance d'inscription: 290.- (non membres 340.-) en chambre double, comprenant le déplacement, une nuit en hôtel de catégorie moyenne, une pasta-party le dimanche à midi et l'encadrement.

Info/inscription par e-mail (info@tcsge-cyclo.org) ou par téléphone (079 316 5046, laissez un SMS, nous vous rappellerons).

Samedi 1^{er} avril: Brevet 30 km

Départ 13h30-15h, Carouge, Harsch Transports, rue Baylon. Arrivée possible jusqu'à 17h30.

P.A.L.M.

CONSTRUCTION DE VÉLO SUR MESURE
SPÉCIALISTE ACIER, ALUMINUM ET CARBONNE
POSITIONNEMENT SUR VOTRE VÉLO

Persico Aurélio
Route de Pré-Marais 58 - 1233 Bernex
Tél. 022 777 07 18 - Fax 022 757 17 30
www.p-a-l-m.net



Au départ du brevet

CARROSSERIE DU FORON

Chemin du Foron 16
1226 Thônex
Tél : 022 349 82 38
Fax : 022 349 82 71

médilec

Centre de réparation et de vente
Cours sur le soft POLAR
Courbes POLAR sur PALM ou PDA

2, rue des Pitons
1205 Genève
Tél. 022 329 60 77
Fax 022 329 62 73
http://www.polar-ch.ch

Restez à l'écoute de votre coeur!



POLAR
heart rate monitors

Sur internet

Suivez sur internet, tout au long de l'année, la vie du Cyclo Club TCS en visitant notre site

www.tcsge-cyclo.org

Vous y trouverez, entre autres, les photos de la plupart de nos activités.

Pour nous contacter, écrire à: Cyclo Club TCS,

p.a. John Lingg, Fief-de-Chapitre 10, 1213 Petit-Lancy, e-mail: info@tcsge-cyclo.org, internet: www.tcsge-cyclo.org

MAZZA

Vélos de course Mountain bikes

CYCLES MAZZA S.A.

6, ch. du Clos - CH - 1212 Grand-Lancy
Tél. 022 743 07 14 - Fax 022 743 07 15



En famille à vélo!

SOLLBERGER FRANÇOIS

Agent
PIAGGIO

12, rue Pécolat - 1201 Genève
Tél. 022 731 21 83

2006, l'année du vélo... chez

Les 10 points forts de BIKE STORE

1. Des prix sans concurrence (VTT dès 399.-, route dès 749.-)
2. Des fins de série toute l'année, des promotions
3. Un stock de 600 vélos en permanence
4. Un large choix d'accessoires au meilleur prix
5. Un atelier ultra professionnel
6. Un site internet "www.bike-store.ch"
7. Le seul SHIMANO CENTER de Genève
8. Des vélos tests
9. Des vélos d'occasion
10. Montage à la carte en vélo de route, au prix de série

BIKE STORE

9, rue Etienne-Dumont - 1204 Genève - Tél. 022 312 11 54 - Fax 022 312 40 04



Train cycliste familial

Dépaysement Cyclo

Cela fait maintenant quelques années que nous avons pris l'habitude de proposer aux intéressés d'aller faire du vélo sous d'autres cieux, alliant cyclotourisme et découverte de nouvelles contrées. Pour 2006, nous vous proposons:

🚲 **Bike New York**, du 4 au 9 mai. Une randonnée urbaine dominicale d'environ 65 km dans la Grande Pomme, en compagnie de plus de 30'000 participants.

🚲 **Féria du Vélo de Montréal**, du 1er au 6 juin. Le vendredi soir nous participons au Tour la Nuit (environ 20 km, 8'000 participants) et le dimanche au Tour de l'Île (environ 45 km, plus de 30'000 participant), dans la grande métropole francophone québécoise. Sur le parcours, animations et bonne humeur.

🚲 **Grand Tour** au Québec (CA) et Vermont (USA), du 3 au 16 août. 7 jours de vélo, sur un circuit préparé par Vélo Québec, avec des journées allant de 78 à 105 km. La folle caravane du Grand Tour promet d'être grandiose en 2006: pour la première fois, ses 2000 participants pédaleront au Vermont, véritable contrée de rêve pour le vélo. Voyez un peu: bitume parfait, paysages éblouissants de verdure, rivières et lacs enchâssés dans les montagnes. Et l'enchantement se poursuivra dans les Cantons-de-l'Est, au fil de routes sinueuses et de collines boisées, où se cachent les villages les plus coquets qui soient...

Ces voyages cyclos vous intéressent? Pour plus de détails, consultez notre site internet par le lien direct

www.tcsge-cyclo.org/voyages



Arrivée d'étape au Grand Tour 2005

ou alors en nous contactant (cf adresse dernière page). Pour des questions d'organisation, il est recommandé de s'annoncer au plus vite (par exemple, les places en hôtel pour le Grand Tour seront épuisées avant la mi-mars).

Le calendrier 2006 du Cyclo Club TCS

Mars

Samedi 18 - dimanche 19
Milan - San Remo. Une virée italienne pour voir la mythique course cycliste et se dérouiller les jambes en ce début de saison. (◇)

Samedi 25

Sortie route, 30-40 km.
Départ 14h, Grand-Saconnex, stade du Blanché. C'est le printemps, on ressort les vélos pour des retrouvailles.

Avril

Samedi 1er

Brevet route 30 km. Départ 13h30-15h00, Carouge, Harsch transports, rue Baylon. Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h30. Premier brevet de l'année! A faire en famille, en toute convivialité.

Samedi 8

Sortie **Spécial Dames.** Départ 9h30, Grand Saconnex, stade du Blanché. Ne ratez pas cette occasion de tchacher entre nanas.

Dimanche 23

Sortie route, 50 km environ. Départ 9h00, Mairie de Vernier. Une ballade à la portée de tous à travers les arbres en fleurs.

Samedi 29

Brevet route 50 km. Départ 13h30-15h00, Thônex, centre sportif de Sous-Moulin. Fermeture du contrôle d'arrivée à 18h00. Une confirmation de votre forme entretenue durant l'hiver...

Mai

Jeudi 4 - mardi 9

Bike New York. Voyage pour participer au rassemblement annuel de plus de 30'000 cyclos dans la Grande-Pomme. (◇)

Samedi 13

Sortie route 60-85 km. Départ 13h30, salle des Fêtes de Thônex. Plus ou moins vite, plus ou moins long, à vous de choisir parmi les groupes et les itinéraires proposés.

Dimanche 21

Brevet Jean Brun. Départ 8h30-10h00, Centre sportif de Vessy. Fermeture du contrôle d'arrivée à 15h00. 70 km route sur le circuit préféré de ce célèbre cycliste genevois.

Juin

Jeudi 1er - mardi 6

Féria du vélo de Montréal, avec Le Tour la Nuit (env. 20 km, vendredi soir) et le Tour de l'Île (env. 45 km, dimanche). Venez découvrir la métropole québécoise sous un angle original. (◇)



Bonne humeur au Tour de l'Île

Dimanche 11

Brevet route 100 km. Départ 7h30-10h00, Genève, centre sportif de Varembe. Fermeture du contrôle d'arrivée à 16h00. Du sérieux pour les amateurs de longue distance juste avant les vacances.

Samedi 17

Sortie touristique. Environ 2x 30-40 km avec visite du Fort-l'Écluse et pique-nique. Départ 9h, Onex, centre sportif des Evaux.



En tandem sous la pluie (brevet des vendanges 05)

Samedi 24

Sortie **Spécial Dames.** Départ 9h30, Genève-Plage. Alors les filles, vous avez aimé ça, en voilà une juste pour vous!

Juillet

Samedi 1er - dimanche 2

Week-end à vélo à travers la Haute-Savoie. Une virée juste avant les grandes vacances (à vélo?). C'est si beau, tout près de chez nous. (◇)

Août

Jeudi 3 - mercredi 16

Voyage au Québec (CA) et Vermont (USA) pour participer au **Grand Tour.** (voir ci-contre) Pour des vacances originales! (◇)

Septembre

Dimanche 3

Brevet route 130 km, Tour du Canton de Genève. Départ 7h30-10h00, Genève-plage. Fermeture du contrôle d'arrivée à 16h30. Avec votre petite reine sur le chemin de la rentrée.

Passeports brevets

Les membres du Cyclo Club TCS ont la possibilité exclusive d'acquiescer des **passeports brevets.** Ces documents permettent de participer aux différents brevets à un prix préférentiel.



Sortie entre nanas



LE SPÉCIALISTE DU BEAU VÉLO
ET DE L'ÉQUIPEMENT

JEAN BRUN

Place du Cirque - 1204 Genève - Tél. & Fax 022 328 21 26

Bienvenue au Club!

Mercredi 6 - dimanche 17

Tour cyclotouriste à travers la Suisse. Va et découvre ton pays! (◇)

Mercredi 6

Sortie route Genève-Lausanne, pour accompagner les participants au Tour à travers la Suisse dans leur 1ère étape.

Samedi 16

Sortie route Sion - Villeneuve. Possibilité de loger la veille à Sion. (△)

Dimanche 17

Sortie route Villeneuve - Genève. Possibilité d'enchaîner avec la sortie du samedi 16, pour un beau week-end cyclo. (△)

Samedi 23

Sortie **Spécial Dames.** Départ 9h30, Centre sportif des Evaux. Mecs exclus!

Samedi 30

Brevet des Vendanges, 40 km. Départ 13h30-15h00, Meyrin, CERN. Fermeture du contrôle d'arrivée à 17h30. Le dernier de la saison. Du moult et des couleurs.

Octobre

Samedi 7

Sortie route 50-80 km (2 groupes). Départ 13h30, salle des Fêtes de Thônex. Y'en a pour tous, il suffit d'aller dans le bon groupe.

Samedi 14

Sortie **Taupenivo.** Une promenade de 40-50 km, en compagnie de tandems d'aveugles et de malvoyants. Départ 13h30, CMU, rue Michel-Servet. Possibilité d'essayer des tandems après la sortie.

Dimanche 29

Sortie route 30-40 km. Départ 9h30, Veyrier, stade (école du Grand-Salève). Repas de clôture à l'issue de la sortie. Pour bien terminer la saison.

En semaine

Nous proposons également des sorties en semaine avec le groupe **Cyclo 3** du MDA (mouvement des aînés), et des sorties **Pédales Douces** pour celles et ceux qui ont envie de pratiquer le cyclotourisme à petite dose...

Renseignements

tél. 022 329 83 84

ou sur notre site internet

www.tcsge-cyclo.org/agenda

avec plein d'autres événements genevois.



La Suisse à vélo



Position optimale du Cycliste
avec la géométrie idéale
du cadre avec
CYFAC POSTURAL SYSTEM®
7 ans d'études - 3'500 tests

3 rue de Genève - 1225 Chêne-Bourg
www.veloloder.com

Je désire recevoir sans engagement de ma part, une brochure **CYFAC Postural System®**

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
NP..... Ville.....

◇ Nombre limité de places. Inscription à l'avance nécessaire (réservation d'hôtel, avion, etc...).

△ Inscription à l'avance nécessaire uniquement pour le logement.