

CYCLO - LOISIRS - PASSION

Journal d'information du Club Cyclo et Loisirs - n° 18, juin 2009



Éditorial

La saison avance et l'été s'annonce radieux. La forme revenant, les distances, comme les journées, se rallongent.

Toujours à la recherche de nouvelles idées, nous vous proposons un brevet dont vous choisirez la distance.

Le dimanche 21 juin, nous serons également présent à Satigny pour la Classique genevoise. Venez donc nous y retrouver.

Le 28 juin, Mesdames, sera pour vous avec une nouvelle sortie *Spéciale Dames*, à l'initiative d'Anne et Lysiane.



A bientôt,
A vélo

*Club Cyclo et Loisirs,
le comité*

Brevet P-A-L-M

Pour le dernier brevet du printemps, nous vous proposons un nouveau concept: le brevet à double distance.

Au début, c'est comme un brevet traditionnel, mais au ravitaillement, vous avez le choix de:

-  partir directement vers l'arrivée et dans ce cas vous aurez parcouru 60km;
-  accomplir une boucle additionnelle, ce qui vous donnera un brevet à 100km.

Les mordus pourraient même accomplir une deuxième fois la boucle (en sens inverse?) pour arriver à 140km...

Ainsi, plus d'excuses, c'est trop long / c'est trop court. Il y en a pour tous les goûts; comme un vélo P-A-L-M, c'est du sur mesure!

Pour ce brevet, nous vous guiderons vers les Voirons, puis nous effleurerons le bord du Lac Léman.

Nous vous attendons donc nombreux, avec plaisir.



Dans notre belle campagne

**Brevet P-A-L-M
dimanche 14 juin**

Départ 08h00-10h00,
Centre sportif de Sous-
Moulin (Thônex). Arrivée
possible jusqu'à 16h00.

P-A-L-M



60 ou 100km, à choix

SlowUp au Lac de Joux

Pour bien commencer les vacances, nous vous proposons, le dimanche 5 juillet, une activité festive, familiale et décontractée avec le slowup de la vallée de Joux. De 10h à 17h, chacun à son rythme pourra profiter des beaux paysages et des nombreuses animations tout au long du parcours de 23 km. Et si vous ne voulez pas faire de vélo, le SlowUp peut également se faire en roller, trottinette, poussette, bref tout moyen de locomotion à force musculaire...

L'an passé, il fallait être bien courageux pour oser affronter les éléments du côté du lac de Joux. Gageons que cette année la météo sera avec nous.

Nous souhaitons organiser un covoiturage pour s'y rendre. Pour s'annoncer, il suffit de nous envoyer un courriel (info@cycloloisirs.org) en précisant si vous cherchez ou offrez un transport, le nombre de places et le quartier de départ. Nous mettrons ensuite en contact les offres et demandes de places.

Il est bien sûr aussi possible de s'y rendre à vélo ou en train. Pour en savoir plus sur le slowup :

<http://www.slowuplavallee.ch/>

Bénévélos recherchés



On route avec des amis

Nous avons plein d'idées pour organiser toujours plus d'activités, non seulement cyclistes mais également de loisirs, et ainsi de partager notre passion.

Vous aussi? Alors pourquoi ne pas nous rejoindre comme bénévole?

Renseignements : info@cycloloisirs.org

Votre guide dans le labyrinthe de la prévoyance et des produits d'assurances

**Courtage en assurances - Analyses et gestion de portefeuilles d'assurances
Analyses, conseils et formation en prévention des risques
Analyse de prévoyance et planification financière - Financements hypothécaires**

(cga)

conseils et gestion en assurances sa - conseil global en patrimoine sarl

8, rue Le-Corbusier - CP 285 - CH-1211 Genève 17 - Tél. 022 789 25 00 - Fax 022 789 2882

E-mail: admin@cgaconseils.ch - Internet: www.cgaconseils.ch

Le calendrier du Club

Juin

Dimanche 14

Brevet *P-a-l-m* des Voirons (route, 60 et 100 km). 2 distances à choix. Tout le monde se retrouve au ravitaillement. Départ 08h00-10h00, Centre sportif de Sous-Moulin (Thônex). Fermeture de l'arrivée à 16h00.

Samedi 27

Journée spéciale membres. On innove... pas de vélo mais la découverte d'une activité originale, avec un barbecue convivial à midi. N'oubliez pas de payer votre cotisation pour en savoir plus...

Dimanche 28

Sortie Dames, 75 km environ. Une sortie vélo que pour vous Mesdames. Départ 13h00, centre sportif de Vessy.



Le vélo, c'est trop top!

Juillet

Dimanche 5

SlowUp au Lac de Joux. On y va en convoiturage ou à vélo, avec la conviction que cette année la météo sera avec nous.

Dimanche 12

Sortie route, 100 km. On ose un million de décimètres au début des vacances, pour une petite valse...rîne. Départ 08h00, Grand-Saconnex, stade du Blanché.

Août

30 (juillet) - 12 (août) (◇)

C'est aussi devenu un classique de notre calendrier : Le Grand Tour. Des vacances originales, avec une semaine de vélo au Québec.

Dimanche 23

Sortie route 70 km. Les vacances sont déjà finies, mais la forme est bien là; je Môle, tu Mômes, il Mollet... Départ 09h00, Thônex, centre sportif de Sous-Moulin.

Septembre

Vendredi 4 - mardi 15 (☺)

Voyage cyclo à travers la Suisse. Près de 2 semaines pour (re)découvrir notre beau pays.

Vendredi 4

Randonnée route Genève-Lausanne, pour accompagner les participants au Tour à travers la Suisse dans leur 1ère étape. Départ 9h00, Jonction, Hôtel Le Grenil, avenue Ste-Clotilde. Repas / pique-nique improvisé en chemin ou à l'arrivée (selon l'envie...) et retour libre (en train ou à vélo).

HARSCH transports
Dans le peloton de tête des déménageurs Suisses
N° Gratuit
www.harsch.ch 0800 016 016

Vous pouvez retrouver le calendrier des activités, les photos des activités passées et d'autres informations sur notre site

www.cycloloisirs.org

Samedi 5, dimanche 6

De Lausanne aux Rasses (le samedi) et des Rasses à Neuchâtel (le dimanche), on profite du week-end pour accompagner les participants au Tour à travers la Suisse dans leur périple. (☺)



Derrière le Salève

Mardi 15

Randonnée route Villeneuve - Genève. C'est la dernière étape du Tour à travers la Suisse, par la Haute-Savoie. (☺)

Samedi 19

Sortie route 40 km. L'été touche à sa fin, retour à des distances plus tranquilles. Départ 14h00, centre sportif de Vessy.

Samedi 26

Brevet *Harsch Transports* des Vendanges (route, 40 km). Un brevet, à faire en famille, pas dur mais moût. Départ de 13h30 à 15h, Grand-Lancy, place du 1er Août. Fermeture de l'arrivée à 17h30.

Octobre

Dimanche 11

Sortie de clôture, 40 km. Pour finir la saison, avec le repas de clôture sur les mêmes dents. Départ 9h30, Veyrier, place de l'Eglise.

- ◇ Inscription à l'avance nécessaire (réservation d'hôtel, avion, etc...).
- ☺ Inscription à l'avance nécessaire pour le logement.



Après La Muraz

La coti, bien sûr!

Il est encore temps de penser à la cotisation au Club Cyclo et Loisirs! Elle est de 30 francs, simplement à verser sur notre compte CCP 17-166250-7, ou alors nous remettre lors d'une activité. Sur simple demande, nous envoyons volontiers un bulletin de versement.

Les sociétaires bénéficient de rabais sur le prix des activités et marquent leur attachement et soutien aux valeurs que nous défendons.



www.cycloloisirs.org

Les distances sont indicatives et peuvent être adaptées par les chefs de course en fonction du niveau du groupe, de la météo, et de l'envie du moment. Les brevets ont lieu par n'importe quel temps. Pour les sorties, en cas de doute, se rendre au départ...

En fonction des bévélés d'autres activités peuvent s'ajouter!

Prix d'inscription aux brevets

Membres 15.-; non membres 25.-; moins de 18 ans 10.-; enfants : gratuit. Les membres du club peuvent acheter un *Passeport Brevets* à 50.-, comprenant l'inscription groupée à tous les brevets de l'année.

Pour nous contacter, écrire à : Club Cyclo et Loisirs,
p.a. John Lingg, Fief-de-Chapitre 10, 1213 Petit-Lancy, e-mail : info@cycloloisirs.org, internet : www.cycloloisirs.org